

J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	17. februar, 2025	18. februar, 2025	19. februar, 2025	20. februar, 2025 SLOVENSKI ZAJTRK	21. februar, 2025	22. februar, 2025	23. februar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	tokre	sreda	petek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko štručka kava,čaj ali mleko	šunka in kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	zašink, sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko štručka	puranja šunka in kuhano jajce štručka	zelenjavne ribe, sadje kruh	zašink, sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik kruh	maslo, med, jabolčni sok štručka	puranja šunka in kuhano jajce štručka	tamar kruh	piščančja salama, sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Čebulna juha Puranji ragu s smetano in bučkami, njoki solata kompot	Zdrobova juha Sarma s kislim zeljem in pire krompir kompot	Pasulj s prekajenim mesom sadna rezina kompot	Goveja juha z rezanci Pečen piščanec, široki rezanci z drobtinami solata kompot	Bučna juha Postrv po mlinarsko in špinača s krompirjem solata kompot	Zelenjavna juha z vlivanci Makaronovo meso solata kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Puranja pečenka in gobov riž solata vino
SLADKORNA DIETA	Brokoli	Korenje	dietna sadna rezina	Brstični ohrovt	Cvetača	Rdeča pesa	Mešana zelenjava
ŽELODČNA DIETA	isto	Čufti s paradižnikovo omako	Zelenjavna enolončnica s puranom	isto	Dušena postrv	isto	Dušen riž sok s smetano
 VEČERJA	Kruhova potica s skuto in jabolki kava,čaj ali mleko	Tlačenka z zelenjavo v solati kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Kremna špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/zabelo kava,čaj ali mleko	Piščančja obara z bleki kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	isto	Šmorn/natren	Kuhana govedina	Telečji ragu z zelenjavo	isto	Mlečna kaša in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	piščančja sal ma v solati	isto	isto	isto	isto	Mlečna kaša in sladica
 MALICA	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!